

Рассмотрен и принят
на педагогическом
совете МБДОУ детский
сад «Дружба д. Тамьян мр
Мелеузовский район РБ
Протокол № 8
20» май 2021 г

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
детский сад «Дружба»
д. Тамьян мр
Мелеузовский район РБ
Апракина Е.А./



Приказ № 48
20» май 2021 г.

**ПЛАН
ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ
МБДОУ детский сад «Дружба»
муниципального района Мелеузовский район РБ
на 2021 год**

Цель: сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей, удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Создавать условия для закаливания детей, используя благоприятные факторы летнего времени (солнце, воздух, вода), способствовать их физическому развитию путём оптимизации двигательной активности каждого ребенка.
3. Реализовать систему мероприятий, направленных на развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности в различных образовательных областях.
4. Расширять и уточнять доступные детям знания и представления об объектах природы и природных явлениях, формировать основы экологической культуры.
5. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

1.Методическая работа с педагогами.

№ п./п.	Содержание работы	Время проведения	Ответственные
1.	Ознакомление коллектива ДОУ с планом работы на лето	май	Заведующий Старший воспитатель
2.	Инструктаж с работниками ДОУ: - Охрана жизни и здоровья детей на прогулочных площадках, во время целевых прогулок и экскурсий в летний период. - Оказание первой медицинской помощи - Охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте - Предупреждение детского травматизма, ДТП	май	Ответственный по ОТ и ТБ Старший воспитатель, воспитатели групп.

	- Предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами - Профилактика клещевого энцефалита - Профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций		
3.	Консультации для воспитателей: « Организация режима дня с учетом СанПИН »	май	Старший воспитатель
4.	Консультация для педагогов «О предупреждении отравления детей грибами. Первая помощь при отравлении и укусах насекомых»	май	Старший воспитатель
5.	Консультация для педагогов «Организация питьевого режима»	Май	Старший воспитатель
6.	Консультация для воспитателей «Организация активного отдыха дошкольников»	май	Старший воспитатель
7.	Консультация для воспитателей «Организацию закаливающих процедур с учетом индивидуальных медицинских показателей».	июль	Старший воспитатель
8.	Собеседование с педагогами «Как предотвратить несчастный случай с детьми летом»	май	Старший воспитатель
9.	Выставка в методическом кабинете «Методическая и познавательная литература для работы с детьми в ЛОП».	На протяжении ЛОП	Старший воспитатель
10.	Подготовить игровой материал и оборудование для развития движений, игр с песком, наблюдений и труда в природе.	На протяжении ЛОП	Педагоги МАДОУ
11.	Педагогический совет на тему: «Итоги летней оздоровительной работы. Утверждение плана работы на 2020-2021уч. год.»	Август	Старший воспитатель

2. Воспитательно-образовательная работа с детьми

2.1. Организация двигательного режима

№ п./п	Содержание работы	Время проведения	Ответственные
1.	Утренняя гимнастика на воздухе	Ежедневно перед завтраком	Воспитатели групп
2.	НОД по физической культуре на воздухе	В соответствии с расписанием, в часы наименьшей инсоляции (до наступления жары или после ее спада)	Воспитатели групп
3.	Подвижные игры: сюжетные; бессюжетные, с элементами соревнований, дворовые, народные, с элементами спорта (бадминтон, футбол, баскетбол)	Ежедневно	Воспитатели групп
4.	Двигательные разминки: упражнения на развитие мелкой моторики; ритмические движения, упражнения на внимание и координацию движений, упражнения в равновесии; упражнения для активизации работы глазных мышц, гимнастика расслабления, упражнения на формирование правильной осанки, упражнения на формирование свода стоп.	Ежедневно	Воспитатели групп
5.	Оздоровительная ходьба	Ежедневно	Воспитатели групп
	Оздоровительный бег	2 раза в неделю	Воспитатели групп
	Гимнастика пробуждения сюжетно-игрового характера: «Сон ушел - пора вставать, ножки, ручки всем размять».	Ежедневно	Воспитатели групп

	Индивидуальная работа в режиме дня	Ежедневно	Воспитатели групп
	Праздники, досуги, развлечения.	1 раз в неделю	Ст. воспитатель, воспитатели групп

2.2. Закаливающие мероприятия

№ п./п.	Содержание работы	Время проведения	Ответственные
1	Воздушные ванны	С учетом специфики закаливающих мероприятий, по плану.	воспитатели групп
2	Солнечные ванны		воспитатели групп
3	Босохождение		воспитатели групп
4	Обширное умывание		воспитатели групп
5	Обливание ног		воспитатели групп
6	Полоскание полости рта и горла		воспитатели групп
7	Игры с водой		Воспитатели групп

3. Контроль и руководство воспитательной - образовательной работой с детьми.

№ п./п.	Содержание работы	Время проведения	Ответственные
1.	Выполнение инструктажа по охране жизни и здоровья детей, противопожарной безопасности, профилактике дорожно-транспортного травматизма.	В течение ЛОП	Заведующий МБДОУ
2.	Санитарное состояние участка: проверка оборудования участка на соответствие гигиеническим нормам.	В течение ЛОП	Заведующий, Завхоз,
3.	Санитарно – гигиеническое состояние помещений: проведение генеральной и текущей уборки. Соблюдение режима проветривания. Наличие москитной сетки на окнах.	В течение ЛОП	Заведующий, Завхоз.
4.	Питание: гигиенические требования к выдаче, раздаче и доставке пищи детям.	В течение ЛОП	Заведующий, Завхоз.
5.	Питьевой режим: безопасность и качество питьевой воды, соответствие санитарным нормам.	В течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели групп
6.	Состояние здоровья и физическое развитие детей: утренний прием, состояние детей в течение дня.	В течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели групп
7.	Состояние одежды и обуви: соблюдения требований к одежде в помещении и на прогулке в соответствии с температурой воздуха и возрастом детей.	В течение ЛОП	Старший воспитатель Воспитатели групп
8.	Двигательный режим: объем двигательной активности в течение дня, соответствие двигательного режима возрасту детей, разнообразие форм двигательной активности в течение дня.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп

9.	Система закаливания: воздушные ванны, дыхательная гимнастика, босохождение по песку и траве.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп
10.	Прогулка: соблюдение требований к проведению прогулки (продолжительность, одежда детей, двигательная активность); содержание и состояние выносного материала.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп
11.	Дневной сон: санитарно-гигиеническое состояние помещения, учет индивидуальных особенностей детей.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп
12.	Выполнение оздоровительно – закаливающих процедур, использование активных средств физического воспитания.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп
13.	Организация познавательной деятельности детей.	В течение ЛОП	Старший воспитатель воспитатели групп
14.	Работа с родителями.	В течение ЛОП	Заведующий Старший воспитатель
15.	Досуговая деятельность	В течение ЛОП	Заведующий Старший воспитатель

4. Организация работы с семьями воспитанников

№ п./п.	Содержание работы	Время проведения	Ответственные
1.	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - режим дня в ЛОП - рекомендации по воспитанию детей летом - рекомендации по экологическому воспитанию - рекомендации по познавательному - речевому развитию детей	Май - июль	Воспитатели групп

2.	Оформление «Уголка здоровья для родителей» - Опасные предметы дома - Осторожно, ядовитые растения! - Осторожно солнце! - Безопасность на дорогах	Май - июнь	
3.	Консультации: -Индивидуальные консультации для родителей вновь поступающих в ДОУ детей «Адаптация к условиям ДОУ». - «Улицы города: о профилактике детского травматизма в летний период». - «Лето – время для закаливания» - «Отдыхаем вместе с детьми»	В течение ЛОП	Заведующий Воспитатели групп Ст. воспитатель
4.	Участие родителей в благоустройстве и озеленении участков.	Май	Завхоз. Воспитатели групп
5.	Участие родителей в проведении детских праздников и развлечений.	В течение ЛОП	Воспитатели групп
6.	Совместное творчество детей и родителей.	В течение ЛОП	Воспитатели групп
7.	Дополнение выносного материала	В течение ЛОП	Воспитатели

Тема: «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» 1-4июня Цель: создать условия для развития творческих способностей воспитанников, атмосферы праздника, организовать содержательную, интересную досуговую деятельность детей		
Работа с родителями	Работа с детьми	Ответственные
. Памятка для родителей «Режим дня на летний период»	1. Рисунки на асфальте «Возьмемся за руки друзья»; пускание мыльных пузыри, забавы с мячом; - Чтение: Н. Майданик «Всемирный день ребенка», «Нашим детям», «Права детей в стихах». 2. Хороводные игры. Слушание песен о дружбе. 3. Беседа «О хороших и плохих поступках», «Как заботиться о друге?» Музыкальный праздник «Детство – это я и ты»	Все возрастные группы
Тема: «Россия – Родина моя!» 7-11 июня Цель: воспитание патриотических чувств, любви к Родине.		
Привлечь к созданию выставки книг о Родине.	1.Рассматривание иллюстраций на тему «Россия –Родина моя», -«Мой дом –моя страна» 2.Чтение стихов о мире, о родном крае 3.Русские народные игры 4.Беседа с детьми на тему: «Наша Родина — Россия», «Многообразие чудес природы Родины» 5.Рисование: «Мы живем в России» 6.Рассматривание картинок и иллюстраций на тему: «Достопримечательности России», «Красивые города России» 7.Тематический праздник «Мы живем в России»	Все возрастные группы
Тема: ««Знать правила дорожные каждому положено» 14-18 июня Цель: Закреплять правила дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.		
1.Консультация «Ребенок и дорога» 2. Беседа «Оказание первой медицинской помощи ребенку»	1.Беседы «Правила дорожные – правила надёжные». 2.Чтение художественной литературы, беседы о правилах дорожного движения. 3.Обучающие сюжетно-дидактические игры, подвижные игр-соревнования. 4. Строительные игры: «Гараж»; «Новый район города»; «Пассажирские остановки», «Различные виды дорог».	Все возрастные группы

Комплексно-тематическое планирование с детьми

	5. П/и: «Светофор»; «Цветные автомобили» 6.«Умелые ручки» (изготовление видов транспорта из бросового материала, изготовление дорожных знаков, умение их различать). 7.Обыгрывание дорожных ситуаций детьми 8.Рисование: «Запрещающие знаки на дороге»; «Гараж для спецтранспорта»; «Наш город»; «Перекресток» 9.Развлечение «Весёлый светофор»	
Тема: ««Неделя игры и игрушки» 21июня – 25 июня Цель: Укрепление здоровья детей, развитие познавательной, социальной и художественно-эстетической деятельности дошкольников.		
1. Консультация «Игра – ведущий вид деятельности ребенка в дошкольном возрасте»	1.Чтение сказок, рассказов, стихотворений по теме. 2.Игра с воздушными шарами и мыльными пузырями. 3.Организация подвижных, дидактических, сюжетных игр 4.Кукольный театр «Три поросенка» 5. Досуг «Вместе играем и поём, дружно в садике живём!»	По плану воспитателей
Тема: «Неделя юных экологов» 28 – 02 июля Цель: воспитывать бережное отношение к природе, любовь к растительному и животному миру		
1. Консультация «Берегите родную природу»	1.Беседа с детьми «Мы-друзья природы», «Что у нас под ногами», 2.Д/и «Что так называется», «Какого цвета это растение». 3.П/и «Сороконожка» и т.п. 4.Рассмотрение альбома «Обитатели почвы» Квест - игра «Мы – друзья природы»	Все возрастные группы
Тема: «Ромашковое счастье» 5- 9 июля. Цель: укрепление физического и психического здоровья через приобщение ребенка к здоровому образу жизни.		
1. Привлечь к оформлению выставки семейных работ «Лето красное пришло – отдых, лето принесло»	1.Беседы с детьми: «Моя семья», «Что такое родословное древо», «Что радует и что огорчает близких людей», «Наша дружная семья» 2.Изготовление подарков для родных и близких людей 3.Оформление альбома «Детский сад – большая дружная семья» 4.Ситуативный разговор «Ромашка – символ любви и верности» Спортивный праздник: « Мама, папа, я- дружная семья»	Все возрастные группы
Тема: «Неделя спорта и здоровья» 12- 16 июля Цель: формирование у детей представлений о том, что здоровье – главная ценность		

человеческой жизни, формирование у дошкольников основ здорового образа жизни		
1.Памятка «В каких продуктах живут витамины»	1.Беседы: «Какую пользу приносят солнце, воздух и вода», «Как правильно загорать», «Могут ли солнце, воздух и вода нанести вред здоровью». 2.«Сказка про лень» (для старших дошкольников); 3.Беседы: «Овощи и фрукты – полезные продукты», «Здоровье и болезнь», «Телевизор, компьютер и здоровье», «Питание и здоровье», 4.Чтение произведений «Мойдодыр», «Айболит» К.И.Чуковского. 5.Спортивное развлечение: «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья»	Все возрастные группы
Тема: «Цветочная поляна» 19-23 июля Цель: знакомство с разнообразием цветущих растений, их связью со средой обитания, формирование осознанно – правильного отношения к представителям растительного мира.		
Памятка «Ядовитые ягоды»	- Наблюдения за цветами на участке; - Беседы о цветущих растениях; - Чтение художественной литературы; - Рассматривание иллюстраций; - Отгадывание загадок о цветах; - Рисование «Цветочная поляна» ; - Викторины; - Подвижные игры: «Садовник», «Найди свой цвет», «Такой цветок беги ко мне» -Разучивание стихов; Развлечение «Путешествие в страну цветов»	Все возрастные группы
Тема: «Неделя интересных дел» 26–30 июля Цель: создание необходимых условий для развития интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.		
1. Консультация «Игры с детьми на воздухе» 2. Организация выставки справочной литературы по вопросам интеллектуальных способностей у детей дошкольного возраста.	1.Беседа «Изготовление мыла», «Мыло – помощник». – 2.Экспериментирование: «Свойства мыла», «Как быстрее растворяется», «Изготавливаем жидкость для мыльных пузырей», «Из каких предметов можно выдувать мыльные пузыри», «Рисование мыльными пузырями». 3.Конкурс «Пузырь самый-самый». 4.Подвижная игра «Быстрее лопни мыльные пузыри». 5. Праздник мыльных пузырей. Запуск мыльных пузырей	Все возрастные группы
Тема: «Неделя сказок» 2 -6 августа Цель: продолжать знакомить детей с устным народным творчеством и авторскими произведениями, воспитывать любовь к литературе.		

Консультация «Что читать ребенку» Выставка книг «Русские народные сказки»	1. Конструирование из бумаги «Кораблик» (оригами) 2. Игры с водой «Плыви, плыви, кораблик» 3.Рисование «По страницам любимых сказок» 4.Д/и «Из какой это сказки?», «Пазл» и др. 5.Чтение сказок русского народного творчества. 6.Драматизация сказки «Теремок» 7.Развлечение «В гостях у сказки»	Все возрастные группы
Тема: «Творческая неделя» 9- 13августа Цель: Продолжать воспитывать дружеское отношение друг к другу. Развивать у детей музыкальный слух, прослушивая классическую и развлекательную музыку.		
Индивидуальные консультации по запросу родителей.	1.Беседа «Кто придумывает песни?». 2.Рисование «Нарисуй мелодию»; 3.Слушание русских народных мотивов и классической музыки; 4.Танцевальная дискотека «Веселое лето».	Все возрастные группы
Тема: «Неделя пожарной безопасности» 16-20 августа Цель: закреплять правила дорожного движения и практические навыки поведения в условиях игрового пространства.		
Предложить родителям совместно с детьми нарисовать рисунок на противопожарную безопасность.	1.Беседы «Правила поведения при пожаре» 2.Рассматривание альбома «Люди героической профессии» 3.Чтение и обсуждение художественных произведений 4.Конкурс рисунка «Спички детям не игрушки» 5.Д/и: «Можно - нельзя», «Предметы – источники пожара», «Домашние помощники», «Кому что нужно», «Я начну, а ты закончи» 6.П/и: «Ловишки», «Прятки», «Найди предмет», «С кочки на кочку», «Пробеги тихо» 7.Спортивный праздник «С огнём не играйте! С огнём не шалите! Здоровье и жизни свои берегите!»	Все группы в течение недели
Тема: ««До свиданья, лето»» 23 -31 августа Цель: создание положительного эмоционального настроения, развитие творческих способностей.		
Предложить родителям принести фотографии с летнего отдыха для организации фотовыставки.	1.Беседы «Чем вам запомнилось лето» 2.Коллективная аппликация «Укрась поляну цветами» (с использованием разного материала: салфетки, бумага, кожа, стружка от цветных карандашей...)	Все возрастные группы

	3.Фотовыставка «Как я провел лето». 4.Музыкально – спортивный праздник «До свидания, лето»	
--	---	--

Пронумеровано, прошнуровано
в среднем печатью 12 листов
Заведующий МБДОУ
детский сад «Прудица» д. Тамьян
МБДОУ
Ис. Абрам
А. Тамьян
Е.А. Апракина

